

In occasione della **Giornata Nazionale del Focchetto Lilla** contro i disturbi del comportamento alimentare, le **Commissioni Albo Dietisti della Lombardia** desiderano informarvi che lo scorso 16 Febbraio il Consiglio di Regione Lombardia ha approvato il progetto di legge "[Disposizioni per la prevenzione e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e il sostegno ai pazienti e alle loro famiglie](#)".

Uno degli obiettivi della legge è la creazione di una rete tra i centri specializzati e ambulatori, per effettuare diagnosi precoci e gestire al meglio le liste di attesa, e di una Cabina di regia che coordini i componenti della rete regionale. Tale rete regionale è composta dalle Aziende socio sanitarie territoriali (ASST) e dai soggetti privati accreditati che a livello regionale si occupano di disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. Regione Lombardia si impegna inoltre, con tale legge, a promuovere attività formative per i professionisti sanitari coinvolti nella presa in carico di pazienti con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e a valorizzare e rafforzare le strutture esistenti o promuovere l'attivazione di nuove strutture.

Un articolo importante di tale provvedimento è l'art. 8 relativo all'**equipe multidisciplinare**, che assicura prestazioni e servizi per tali pazienti, che deve essere composta "*almeno da uno psichiatra o un neuro-psichiatra infantile, un medico internista, un dietologo, uno psicologo psicoterapeuta, un tecnico della riabilitazione psichiatrica, un dietista, un infermiere ed eventuali altri professionisti con formazione specifica in merito ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione*".

La Legge Regionale n. 76 pertanto riprende quanto espresso e auspicato dalle "[Linee di indirizzo nazionali per la riabilitazione nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione](#)", pubblicate dal Ministero della Salute nel 2017, grazie anche all'intervento degli Ordini TSRM PSTRP nel volere fortemente specificata la professione del Dietista invece del generico termine nutrizionista.

Ricordiamo infatti che il Dietista, come indicato dalle Linee di indirizzo sopra citate, collabora con i medici specialisti con competenze nutrizionali nella realizzazione del programma di riabilitazione psico-nutrizionale dei pazienti e in tutto l'iter terapeutico, dalla fase di valutazione iniziale, proseguendo per la fase riabilitativa fino alla fase del follow-up, articolando il suo intervento a livello sia clinico sia nutrizionale. Nelle strutture residenziali e semi-residenziali si occupa della gestione del vitto e dell'assistenza ai pasti.

Riteniamo tale legge un punto di partenza fondamentale per la prevenzione e la cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e la presenza di un Dietista nell'equipe una condizione indispensabile perché gli interventi preventivi e nutrizionali siano adeguati ed efficaci.

Commissione Albo Dietisti Milano-Como-Lecco-Lodi-Monza-Sondrio

Commissione Albo Dietisti Bergamo

Commissione Albo Dietisti Brescia

Commissione Albo Dietisti Cremona

Commissione Albo Dietisti Pavia